

**протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан
Российской Федерации ГБОУ № 569**

ступени —III— (женский)

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)							
				Бег на 60 м	Бег на 1,5 км	Сгиба ние и разгиб ание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Прыжо к в длину с места толчко м двумя ногами	Метание мяча весом 150 г	Плава ние 50 м	кросс на 3 км по пересеченной местности
1	Гаврилова А.А.		15-78-0002772	11	8,45	14	пальцами до пола	1,9	25		без учета времени
2	Прокопова А.А.		15-78-0002777	10,8	8,3	14	ладонями до пола	1,65	23		без учета времени

Председатель комиссии: _____ Костин С.Б.
Члены комиссии: _____ Лоскутов К.С.
_____ Зиновьева М.Е.
_____ Славина Д.А.

16.10.2015