

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель председателя  
Комитета по образованию

\_\_\_\_\_ Борщевский А.А.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель председателя  
Комитета по физической культуре  
и спорту

\_\_\_\_\_ С.В.Кузмицкая  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор СПб ГАУ  
«Центр подготовки  
спортивных сборных команд  
Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ А.Л.Дмитровский  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЯ**

о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций

**Санкт-Петербург  
2016 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии, с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) в Санкт-Петербурге, утверждённым Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 30.07.2014 № 676.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга;
- пропаганда здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению Комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в период с 09 по 20 марта 2016 года на базе спортивного комплекса «Легкоатлетический манеж» (Крестовский остров, Теннисная аллея, д.3), стрелкового тира «Динамо» (пр. Динамо д. 44), спортивного комплекса «Центр плавания» (ул. Хлопина, д. 10), СПб ГБОУ ДОД «СДЮСШОР по лыжным гонкам» (п. Парголово, Выборгское шоссе д. 369, корп.5).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Комитет по физической культуре и спорту и Комитет по образованию совместно с Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегия. Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в Комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на регионального оператора внедрения Комплекса ГТО Санкт-Петербургское государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Городской детско-юношеский центр физической культуры и спорта.

Медицинское обслуживание Фестиваля осуществляет СПб ГУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер».

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются сборные команды районов Санкт-Петербурга, состоящие из обучающихся образовательных организаций, расположенных на территории района Санкт-Петербурга.

Состав сборных команд районов Санкт-Петербурга 11 человек, в том числе: 10 участников (5 девочек (девушек, женщин) и 5 мальчиков (юношей, мужчин) в возрасте 9-29 лет по одному участнику, относящемуся ко II, III, IV, V, VI ступеням Комплекса ГТО соответственно), 1 руководитель.

Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля.

### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает выполнение видов испытаний (тестов) II-VI ступеней Комплекса ГТО.

#### Мальчики (юноши, мужчины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	5 км	5 км
2.	Бег на 60 м, 100 м (с)	+ 60 м	+ 60 м	+ 60 м	+ 100 м	+ 100 м
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (4мин)	+ (4мин)
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+ (3мин)	+ (3мин)	-	-	-
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)		+	+	+	+
7.	Плавание 25, 50 м (мин. с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
8.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

#### Девочки (девушки, женщины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	3 км	3 км
2.	Бег на 60 м, 100 м (с)	+ 60 м	+ 60 м	+ 60 м	+ 100 м	+ 100 м
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (4мин)	+ (4мин)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)		+	+	+	+
7.	Плавание 25, 50 м (мин. с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
8.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Соревнования лично-командные.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборной команды.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт П/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575) и 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке (или в беге на выносливость для бесснежных районов), при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в программе Фестиваля всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются дипломами, медалями Комитета по физической культуре и спорту.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками, дипломами Комитета по физической культуре и спорту.

Участники команд – призеры Фестиваля награждаются медалями, грамотами Комитета по физической культуре и спорту.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии районных Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» Комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы на организацию и проведение Фестиваля осуществляются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения соревнований и обратно, несет командировавшие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации

от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья участников от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников.

Страхование участников может производиться, как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Подача заявок на участие в Фестивале состоится 04 марта 2016 года в период с 15:00 до 18:00 в Комитете по физической культуре и спорту, по адресу: ул. Миллионная, д. 22.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1, заверенную руководителями структурных подразделений администраций районов Санкт-Петербурга, осуществляющими управление в сфере образования в сфере физической культуры и спорта, лечебно-физкультурным диспансером. **Медицинский допуск действителен не более 10 дней;**

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Приложение № 1  
к Положению о зимнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду  
и обороне» (ГТО среди обучающихся  
образовательных организаций)

## ЗАЯВКА

на участие в зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(наименование района Санкт-Петербурга)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Адрес общеобразовательной организации, сайт, E-mail	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Допущено к Фестивалю Комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Руководитель структурного подразделения  
администрации района, осуществляющего  
управление в сфере образования  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель структурного подразделения  
администрации района, осуществляющего  
управление в сфере физической культуры  
и спорта  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.