

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и
их родителей



В жизни любого человека случаются моменты, когда кажется, что «всё пропало», жизнь зашла в тупик, что «выхода нет», «никто не спасет, «я никому не нужен» и помочь никто не может... В такие моменты ЧЕЛОВЕКУ ПРОСТО НЕ ХВАТАЕТ СОБСТВЕННОГО ЖИЗНЕННОГО ОПЫТА, ЗНАНИЙ УМЕНИЯ ПЕРЕЖИТЬ ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ. И пытаясь выбраться из этой ситуации, человек совершает новые поступки и действия, за которыми следуют новые слёзы и боль... В такие моменты просто необходимо выговориться или обсудить «что делать?» с теми, кто не упрекнет и не осудит, поймет и боль и страх, подставит плечо и скажет нужные слова, поможет найти выход из тупика человеческих отношений...

Чтобы у каждого была такая возможность, в Санкт-Петербурге создана и действует целая сеть телефонов доверия и различных служб помощи для детей, подростков и молодежи, попавших в трудные ситуации. Звонок на телефоны доверия анонимный и бесплатный.

На самом деле безвыходных ситуаций не бывает! Это проверено на 100%!

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ и СЛУЖБЫ ПОМОЩИ

ОРГАНИЗАЦИЯ	ТЕЛЕФОН	ВРЕМЯ РАБОТЫ
Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)	004	круглосуточно, анонимно, бесплатно
Общероссийский детский Телефон доверия	8-800-2000-122	круглосуточно, анонимно, бесплатно
Городской центр кризисной помощи для подростков и родителей (психологи, психиатры, логопеды, психотерапевты) (ул. Чапыгина, д. 13)	576-10-10 www.cv1.spb.ru	круглосуточно, анонимно, бесплатно
Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей (институт психотерапии «Гармония»)	708-40-41	круглосуточно, анонимно, бесплатно
Телефон доверия для подростков (Городской консультативно-диагностический центр «Ювента») (Старо-Петергофский пр., д. 12)	251-00-33 www.juventa-spb.info www.teen-info.ru	круглосуточно, анонимно, бесплатно
Кризисная психологическая помощь для взрослых, телефон доверия	323-43-43	круглосуточно, анонимно, бесплатно

ОРГАНИЗАЦИЯ	ТЕЛЕФОН	ВРЕМЯ РАБОТЫ
Помощь женщинам, подвергающимся насилию	713-13-19	с 10:00 до 21:00 субб. и воскр. с 10:00 до 19:00
Телефон доверия по вопросам любых форм зависимостей: химических, компьютерных и др. (Городской наркологический диспансер)	714-42-10	круглосуточно, анонимно, бесплатно
Информационный кабинет по вопросам химических зависимостей (школа В.В. Новиковой)	328-32-54	круглосуточно, анонимно, бесплатно
РБОО «Азария», «Матери против наркотиков»	570-22-52 +7-911-180-68-08	будние дни с 15:00 до 21:00
Пункт профилактики ВИЧ, ЗППП (ГКБ им. С.П. Боткина)	717-89-77	с 10:00 до 17:00
Проект СПб ОО «Врачи-детям» он-лайн консультации детей и подростков по жизненным проблемам и трудным ситуациям, ул. Льва Толстого, д.7	помощьрядом.рф	он-лайн консультации
проект БФ «Твоя территория» он-лайн консультации детей и подростков по жизненным проблемам и трудным ситуациям	твоятерритория.онлайн	он-лайн консультации с 15.00 до 03.00



МОЛОДЕЖНАЯ СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ - MOLBEZ.RU

Часто взрослым кажется, что проблемы молодежи - "мелочь", но мы помним, что это не так... С какими вопросами к нам обращаются подростки? Насилие, угрозы, шантаж, интернет-домогательства, вовлечение в порно и проституцию, педофилы, наркотики, секты, экстремистские группы...

Мы готовы обсудить проблемную ситуацию по вашим запросам - по почте, ВКонтакте, скайпе или при личной встрече в удобном и безопасном месте, вместе обдумать варианты выхода из ситуации, варианты помощи и защиты. Если что-то случилось, о чем совсем не знаешь, как и с кем можно поговорить, посоветоваться, если тебя запугивают, побеждают, что " всё куплено и никто не поможет" - не верь! Нет ситуации, в которой невозможно найти выход или хотя бы уменьшить негативные последствия. Если что-то «натворил, вляпался..» и хочешь исправить ситуацию, если обладаешь информацией о чем-то, что кажется незаконным или угрожает друзьям или знакомым - не предпринимай ничего сам, это может быть опасно, а выходи на связь с Молодежной Службой Безопасности.

На блюдечке готовое решение никто не принесет, ибо каждый из нас ответственен за свои поступки и судьбу, но поддержать - поддержим, научить - научим, помочь - поможем! Вместе мы осилим проблему, даже если она кажется тупиковой.

Группа «проект МСБ» в СоцСети «ВКонтакте» - <https://vk.com/molbez>