|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика:****«Перелетные птицы»**Тили-тели, тили-тели -С юга птицы прилетели!*(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)*Прилетел к нам скворушка -Серенькое перышко.Жаворонок, соловейТоропились: кто скорей?Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -*(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)*Все вернулись, прилетели,*(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)*Песни звонкие запели!*(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).* |
| **Артикуляционная гимнастика:****«Качели»**улыбнутьсяоткрыть роткончик языка за верхние зубыкончик языка за нижние зубы**«Часики»**улыбнуться, открыть роткончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой**«Блинчик»**улыбнутьсяприоткрыть ротположить широкий язык на нижнюю губу |
| **Дыхательная гимнастика:****«Пускаем мыльные пузыри».**1. При наклоне головы к груди сделать вдох носом, напрягая мышцы    носоглотки.2. Поднять голову вверх и спокойно выдохнуть воздух через нос, как    бы пуская мыльные пузыри.3. Не опуская головы, сделать вдох носом, напрягая мышцы    носоглотки.4. Выдох спокойный через нос с опущенной головой.Повторить 3-5 раз. |