**Пальчиковая гимнастика: 9 простых и полезных игр для малышей**

Пальчиковая гимнастика — это инсценировка каких-либо рифмованных историй или сказок при помощи пальцев. Благодаря регулярным занятиям пальчиковой гимнастикой развивается [мелкая моторика рук](http://www.kanal-o.ru/parents/9904), которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, чувства ритма, но и подготавливает ребенка к [рисованию](http://www.kanal-o.ru/announce/15135) и письму. Пальчиковой гимнастикой можно заниматься с самого рождения! Эти 9 простых и полезных игр для разного возраста обязательно понравятся вашему малышу.

**Пальчиковая гимнастика для самых маленьких**

**Сорока-белобока**

Сорока-белобока кашку варила, деток кормила: *(взрослый делает круговые движения пальцем на ладошке ребенка)*

Этому дала *(загибаем мизинчик ребенка)*

Этому дала *(загибаем безымянный пальчик ребенка)*

Этому дала *(загибаем средний пальчик ребенка)*

Этому дала*(загибаем указательный пальчик ребенка)*

А этому не дала *(держим большой пальчик ребенка)*

Ты дров не рубил, воду не носил, печку не топил, кашу не варил — нет тебе кашки!

**Этот пальчик**

Этот пальчик — дедушка *(массируем большой пальчик ребенка);*

Этот пальчик — бабушка *(массируем указательный пальчик ребенка);*

Этот пальчик — папочка *(массируем средний пальчик ребенка);*

Этот пальчик — мамочка*(массируем безымянный пальчик ребенка);*

Этот пальчик — я *(массируем мизинчик ребенка);*

Это вся моя семья! *(сжимаем и разжимаем кулачок)*

**Твоя ладошка**

Твоя ладошка — это пруд,

По ней кораблики плывут *(медленно водить согнутым указательным пальцем по ладошке малыша, рисуя волну)*

Твоя ладошка, как лужок,

А сверху падает снежок*(дотрагиваться кончиками пальцев до ладошки ребенка)*

Твоя ладошка, как тетрадь,

В тетради можно рисовать*(указательным пальцем «нарисовать» кружек и др.)*

Твоя ладошка, как окно,

Его помыть пора давно *(потереть ладошку пальцами, сжатыми в кулак)*

Твоя ладошка, как дорожка,

А по дорожке ходят кошки *(осторожно переступать пальчиком или пальцами по ладошке малыша)*

**Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста**

**Имена для пальчиков**

Пять пальцев на руке своей

Называть по имени сумей.

Первый палец — боковой*(ребенок держит большой пальчик)*

Называется Большой.

Палец второй —

Указчик старательный*(ребенок держит указательный пальчик)*

Не зря его называют Указательный.

Третий твой палец

Как раз посредине *(ребенок держит средний пальчик)*

Поэтому Средний дай ему имя.

Палец четвертый зовут Безымянный*(ребенок держит безымянный пальчик)*

Неторопливый он и упрямый.

Совсем как в семье

Братец младший любимец *(ребенок держит мизинец)*

По счету он пятый,

Зовется Мизинец.

**На прогулку**

Пошли пальчики гулять *(пальцы рук сжаты в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по столу)*

А вторые догонять*(ритмичные движения по столу указательных пальцев)*

Третьи пальчики бегом *(движения средних пальцев в быстром темпе)*

А четвертые пешком *(медленные движения безымянных пальцев по столу)*

Пятый пальчик поскакал *(ритмичное касание поверхности стола обоими мизинцами)*

И в конце пути упал *(стук кулаками по поверхности стола)*

**Что я делала?**

В понедельник я стирала *(кулачки трём друг о друга),*

Пол во вторник подметала *(кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу)*

В среду я пекла калач *(печём «пирожки»),*

Весь четверг искала мяч*(правую руку подносим ко лбу и делаем «козырёк»),*

Чашки в пятницу помыла *(пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки),*

А в субботу торт купила *(ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев).*

Всех подружек в воскресенье

Позвала на день рождения (*машем ладошками к себе).*

**Пальчиковая гимнастика для детей младшего школьного возраста**

**Сколько птиц?**

Сколько птиц к кормушке нашей прилетело? *(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Мы расскажем: *(на каждое название птицы загибают по одному пальцу)*

Две синицы, воробей

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пёстрых пёрышках.

Всем хватило зёрнышек *(опять сжимают и разжимают кулачки).*

**Замок**

На двери висит замок —

Кто его открыть бы смог? *(быстрое соединение пальцев в замок)*

Потянули…*(тянем кисти в стороны)*

Покрутили…*(волнообразные движения)*

Постучали…*(пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями)*

И открыли! *(пальцы расцепились)*

**Семь сыновей**

У Маланьи, у старушки *(хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху)*

Жили в маленькой избушке*(сложить руки углом, показывая «избушку»)*

Семь сыновей *(показать семь пальцев),*

Все без бровей *(очертить брови пальцами),*

Вот с такими ушами *(ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам),*

Вот с такими носами *(показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом),*

Вот с такой головой*(очертить большой круг вокруг головы),*

Вот с такой бородой *(показать руками большую бороду)!*

Они не пили и не ели *(одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку»)*

На Маланью все глядели *(держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами)*

И все делали вот так… *(Дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев).*