Уроки физической культуры

Правила поведения на спротивных занятиях и уроках физической культуры

1. Спортзал учащиеся посещают по расписанию уроков физической культуры и секций.
2. В спортзал входят только по расписанию.
3. Занимающиеся должны быть в спортивной форме.
4. На занятиях соблюдать дисциплину и порядок.
5. Без разрешения учителя спортивный инвентарь брать **не разрешается.**
6. **Категорически запрещается** выполнять упражнения на снарядах без учителя.
7. При выполнении упражнений на снарядах уметь использовать приёмы страховки и самостраховки.
8. Перед занятиями следует снимать часы, цепочки, серьги и другие металлические предметы.
9. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы содержания спортзала, спортивных снарядов, спортивного инвентаря, раздевалок, спортивной формы. **Категорически запрещается портить школьное имущество.**
10. После занятий организованно одеться и уйти, сохранив частоту и порядок.
11. Освобожденным, заранее доложить учителю о причинах освобождения. **Присутствовать на уроках обязательно.**