ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №569
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА
Решением Педагогического
Совета ГБОУ школы № 569
Невского района Санкт-
Петербурга
протокол от 28.08.2023г. № 1

УТВЕРЖДЕНА
директором ГБОУ школы № 569
Невского района Санкт-Петербурга
_____ И. В. Королева
приказ от 28.08.2023 г. № 256

РЕЖИМЫ

ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГРУПП

**в Структурном подразделении «Отделение дошкольного образования детей»
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 569
Невского района Санкт-Петербурга
на 2023/24 учебный год**

Санкт-Петербург

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня от 1,6 до 3 лет

Холодный период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	**Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика**
08.20-08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**
08.50-09.00	**Образовательная деятельность (занятие) (*10 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)**
09.00 -09.30	**Игры и свободное общение детей в центрах активности**
09.30-09.40	**Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак**
09.40-11.20	**Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников**
11.20-11.40	**Возвращение с прогулки**
11.40-12.00	**Подготовка к обеду, обед**
12.00-15.00	**Подготовка ко сну, сон**
15.00-15.15	**Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**
15.15-15.40	**Подготовка к полднику, полдник**
15.40-16.00	**Игры, досуги, деятельность по интересам**
16.00-16.30 (по подгруппам)	**Образовательная деятельность (занятие) (*10 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)**
16.30-18.10	**Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями), возвращение с прогулки**
До 19.00	**Возвращение детей с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность. Игры. Уход домой**

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня от 3 до 4 лет

Холодный период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.10	**Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика**
08.10-08.30	**Подготовка к завтраку, завтрак**
08.30-09.00	**Самостоятельные игры**
09.00-09.15	**Образовательная деятельность (занятие) (*15 минут, в середине - физкультминутка*)**
09.15-09.40	**Самостоятельные игры**
09.40-09.50	**Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак**
09.50-10.10	**Образовательная деятельность (занятие) (*15 минут, в середине - физкультминутка*)**
10.10 -12.00	**Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников). Возвращение с прогулки**
12.00-12.30	**Подготовка к обеду, обед**
12.30-15.00	**Подготовка ко сну, сон**
15.00-15.30	**Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика**
15.30-15.50	**Игры, общение и деятельность по интересам**
15.50-16.15	**Подготовка к полднику, полдник**
16.15-16.40	**Игры, досуги, общение и деятельность по интересам**
16.40-18.20	**Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями)**
До 19.00	**Игры. Уход домой**

Утверждаю:
Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И. В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня от 4 до 5 лет

Холодный период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.10	**Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика**
08.10-08.30	**Завтрак**
08.30-09.00	**Самостоятельные игры**
09.00-09.50	**Образовательная деятельность (занятия) (*20 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)**
09.50-10.05	**Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак**
10.05-10.15	**Самостоятельные игры**
10.15-12.05	**Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников). Возвращение с прогулки**
12.05-12.30	**Подготовка к обеду, обед**
12.30-15.00	**Подготовка ко сну, сон**
15.00-15.30	**Постепенный подъем, воздушные процедуры**
15.30-15.50	**Подготовка к полднику, полдник**
15.50-16.40	**Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности**
16.40-18.20	**Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями)**
До 19.00	**Игры. Уход домой**

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня от 5 до 6 лет

Холодный период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.10	**Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика**
08.35-08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**
08.50-08.55	**Игры и свободное общение детей**
08.55-10.05	**Образовательная деятельность (занятие) (*25 минут, в середине - физкультминутка*)**
10.05-10.20	**Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак**
10.20-10.50	**Игры и свободное общение детей**
10.50-12.20	**Подготовка к прогулке** **Прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников).Возвращение с прогулки**
12.20-12.40	**Подготовка к обеду, обед**
12.40-15.10	**Подготовка ко сну, сон**
15.10-15.30	**Постепенный подъем, воздушные процедуры**
15.30-16.00	**Подготовка к полднику, полдник**
16.00-16.30	**Образовательная деятельность (занятие) (*25 минут, в середине - физкультминутка*)**
16.30-16.50	**Игры, досуги, общение и деятельность по интересам**
16.50-18.20	**Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями), возвращение с прогулки**
До 19.00	**Игры. Уход домой**

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня от 6 до 7 лет

Холодный период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.40	**Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика**
08.40-08.55	**Подготовка к завтраку, завтрак**
08.55-10.05	**Образовательная деятельность (занятия) (*30 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)**
10.05-10.20	**Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак**
10.20-10.50	**Образовательная деятельность (занятия) (*30 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)**
10.50-12.30	**Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)**
12.35-12.50	**Подготовка к обеду, обед**
12.50-15.20	**Подготовка ко сну, сон**
15.20-15.30	**Постепенный подъем, воздушные процедуры**
15.30-15.50	**Подготовка к полднику, полдник**
15.50-16.50	**Игры, досуги, общение и деятельность по интересам**
16.50-18.20	**Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями), возвращение с прогулки**
До 19.00	**Игры. Уход домой**

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
От 1,6 до 3 лет

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры	07.00-08.10
Утренняя гимнастика на улице при благоприятных условиях погоды	8.10-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50
Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, музыкальная*(15 минут с 10 минутным перерывом – физкультминутка)*	08.45-09.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30-09.40
Подготовка к прогулке.	09.40-10.00
Прогулка. Совместные и самостоятельные игры, наблюдения, труд. При благоприятных условиях погоды - закаливающие процедуры	10.00-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические и закаливающие процедуры. Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные воздушные процедуры, игры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность (игры, досуги, общение) при благоприятной погоде проводятся на улице	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10-18.00
Возвращение с прогулки. Совместная и самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой.	18.00-19.00

В летнее время большинство режимных мероприятий проводится на воздухе, а совместная деятельность включается в прогулку (в зависимости от характера погоды и вида деятельности).

При организации прогулки в группе предусматривается одностороннее проветривание группы и утепленная одежда для детей. Все части прогулки соблюдаются.

При организации прогулки по ДОУ в группе проводится сквозное проветривание.

Утверждаю:
Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
От 3 до 4 лет

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, общение	07.00-08.05
Утренняя гимнастика на улице при благоприятных условиях погоды	8.05-08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-09.00
Самостоятельные игры детей	09.00-09.10
Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, музыкальная*(15 минут с 10минутным перерывом – физкультминутка)*	09.10-09.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.25
Прогулка. Совместные и самостоятельные игры, наблюдения, труд. При благоприятных условиях погоды - закаливающие процедуры	10.25-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические и закаливающие процедуры. Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем. Оздоровительные воздушные процедуры, игры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность (игры, досуги, общение) при благоприятной погоде проводятся на улице	15.50-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.25-18.20
Совместная и самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой.	До 19.00

В летнее время большинство режимных мероприятий проводится на воздухе, а совместная деятельность включается в прогулку (в зависимости от характера погоды и вида деятельности).

При организации прогулки в группе предусматривается одностороннее проветривание группы и утепленная одежда для детей. Все части прогулки соблюдаются.

При организации прогулки по ДОУ в группе проводится сквозное проветривание.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
От 4 до 5 лет

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, общение	07.00-08.10
Утренняя гимнастика на улице при благоприятных условиях погоды	8.10-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50
Самостоятельные игры детей	08.50-09.05
Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, музыкальная*(20 минут с 10минутным перерывом – физкультминутка)*	09.05-09.55
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.55-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20
Прогулка. Совместные и самостоятельные игры, наблюдения, труд. При благоприятных условиях погоды - закаливающие процедуры	10.20-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические и закаливающие процедуры. Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем. Оздоровительные воздушные процедуры, игры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми при благоприятной погоде проводятся на улице	15.50-16.10
Организованная самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, кукольный театр	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.20
Совместная и самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой.	До 19.00

В летнее время большинство режимных мероприятий проводится на воздухе, а совместная деятельность включается в прогулку (в зависимости от характера погоды и вида деятельности).

При организации прогулки в группе предусматривается одностороннее проветривание группы и утепленная одежда для детей. Все части прогулки соблюдаются.

При организации прогулки по ДОУ в группе проводится сквозное проветривание.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
От 5 до 6 лет

Теплый период года

В летнее время большинство режимных мероприятий проводится на воздухе, а совместная В летнее

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, общение	07.00-08.05
Утренняя гимнастика на улице при благоприятных условиях погоды	8.05-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50
Самостоятельные игры детей	08.50-09.05
Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, музыкальная*(25 минут с 10 минутным перерывом – физкультминутка)*	09.05-10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.55-10.20
Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, музыкальная	10.20-10.45
Подготовка к прогулке.	10.45-10.55
Прогулка. Совместные и самостоятельные игры, наблюдения, труд. При благоприятных условиях погоды - закаливающие процедуры	10.55-12.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические и закаливающие процедуры. Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем. Оздоровительные воздушные процедуры, игры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми при благоприятной погоде проводятся на улице	15.50-16.15
Организованная самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, кукольный театр	16.15-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-18.20
Совместная и самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой.	До 19.00

В летнее время большинство режимных мероприятий проводится на воздухе, а совместная деятельность включается в прогулку (в зависимости от характера погоды и вида деятельности).

При организации прогулки в группе предусматривается одностороннее проветривание группы и утепленная одежда для детей. Все части прогулки соблюдаются.

При организации прогулки по ДОУ в группе проводится сквозное проветривание

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
От 6 до 7 лет

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, общение	07.00-08.05
Утренняя гимнастика на улице при благоприятных условиях погоды	8.05-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50
Самостоятельные игры детей	08.50-09.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, музыкальная*(30 минут с 10минутным перерывом – физкультминутка)*	09.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10-10.20
Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, музыкальная	10.20-10.50
Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка. Совместные и самостоятельные игры, наблюдения, труд. При благоприятных условиях погоды - закаливающие процедуры	11.00-12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические и закаливающие процедуры. Дневной сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем. Оздоровительные воздушные процедуры, игры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.05
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми при благоприятной погоде проводятся на улице	16.05-16.20
Организованная самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, кукольный театр	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-18.20

В летнее время большинство режимных мероприятий проводится на воздухе, а совместная деятельность включается в прогулку (в зависимости от характера погоды и вида деятельности).

При организации прогулки в группе предусматривается одностороннее проветривание группы и утепленная одежда для детей. Все части прогулки соблюдаются.

При организации прогулки по ДОУ в группе проводится сквозное проветривание.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Гибкий режим дня детей
от 1,6 до 2 лет

Холодный период года

Прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	**7.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.35**
Подготовка к организованной образовательной деятельности	**8.35-8.45**
Образовательная деятельность (занятия)– по подгруппам и индивидуально.	**8.45-9.25**
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	**9.25-9.35**
Подготовка к прогулке	**9.35-9.55**
Прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность малышей)	**9.55-11.00**
Возвращение с прогулки, игры	**11.00-11.30**
Подготовка к обеду, обед	**11.30-12.00**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.00-15.00**
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	**15.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-15.50**
Непосредственно образовательная деятельность– по подгруппам и индивидуально.	**15.50-16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.30-18.00**
Возвращение детей с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	**18.00-19.00**

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21 (извлечение)
п. 185 При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Гибкий режим дня детей
От 2 до 3 лет

Холодный период года

Прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	**07.00-08.15**
Подготовка к завтраку, завтрак	**08.15-08.40**
Подготовка к организованной образовательной деятельности	**08.40-08.50**
Образовательная деятельность (занятия)– по подгруппам и индивидуально.	**08.50-09.30**
Второй завтрак.	**09.30-09.40**
Подготовка к прогулке	**9.40-10.00**
Прогулка. Совместные и самостоятельные игры, наблюдения, труд.	**10.00-11.10**
Возвращение с прогулки, игры	**11.10-11.30**
Подготовка к обеду, обед	**11.30-12.00**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.00-15.00**
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	**15.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-15.50**
Непосредственно образовательная деятельность– по подгруппам и индивидуально.	**15.50-16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.30-18.30**
Возвращение детей с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры. Уход домой детей.	**18.30-19.00**

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21 (извлечение)
п. 185 При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Гибкий режим дня детей
От 3 до 4 лет

Холодный период года

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	**07.00-08.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**08.30-09.00**
Самостоятельные игры	**09.00-09.10**
Образовательная деятельность (занятия) (*15 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)	**09.10-09.50**
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	**10.00-10.15**
Подготовка к прогулке	**10.15-10.35**
Прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)	**10.35-12.00**
Возвращение с прогулки	**12.00-12.10**
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.40**
Подготовка ко сну, сон	**12.40-15.10**
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	**15.10-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	**16.00-16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями)	**16.40-18.20**
Игры. Уход домой	**До 19.00**

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21 (извлечение)
п. 185 При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Гибкий режим дня детей
От 4 до 5 лет

Холодный период года

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	**07.00-08.20**
Завтрак	**08.20-08.50**
Самостоятельные игры	**08.50-09.10**
Образовательная деятельность (занятия) (*15 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)	**09.10-10.00**
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	**10.00-10.20**
Подготовка к прогулке	**10.20-10.40**
Прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)	**10.40-12.00**
Возвращение с прогулки	**12.00-12.20**
Подготовка к обеду, обед	**12.20-12.50**
Подготовка ко сну, сон	**12.50-15.20**
Постепенный подъем, воздушные процедуры	**15.20-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	**16.00-16.50**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями)	**16.50-18.20**
Игры. Уход домой	**До 19.00**

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21 (извлечение)
п. 185 При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Гибкий режим дня детей
От 5 до 6 лет

Холодный период года

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	**07.00-08.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**08.20-08.50**
Игры и свободное общение детей	**08.50-09.10**
Образовательная деятельность (занятия) (*15 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)	**09.10-10.10**
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	**10.10-10.20**
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (*25 минут, в середине - физкультминутка*)*	**10.20-10.55**
Подготовка к прогулке	**10.55-11.10**
Прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)	**11.10-12.20**
Возвращение с прогулки	**12.20-12.30**
Подготовка к обеду, обед	**12.30-12.50**
Подготовка ко сну, сон	**12.50-15.20**
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	**15.20-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	**16.00-16.55**
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями), возвращение с прогулки	**16.55-18.20**
Игры. Уход домой	**До 19.00**

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21 (извлечение)
п. 185 При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Гибкий режим дня детей

От 6 до 7 лет

Холодный период года

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	**07.00-08.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**08.20-08.50**
Игры и свободное общение детей	**08.50-09.00**
Образовательная деятельность (занятия) (*15 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)	**09.00-10.10**
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	**10.10-10.30**
Образовательная деятельность (занятия) (*15 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка*)	**10.30-11.00**
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)	**11.00-11.10**
Прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)	**11.10-12.30**
Подготовка к обеду, обед	**12.30-12.50**
Подготовка ко сну, сон	**12.50-15.20**
Постепенный подъем, воздушные процедуры	**15.20-15.40**
Подготовка к полднику, полдник	**15.40-16.00**
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	**16.00-16.55**
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями), возвращение с прогулки	**16.55-18.20**
Игры. Уход домой	**До 19.00**

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21 (извлечение)

п. 185 При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Организация жизнедеятельности дошкольника во время карантина в группе

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 73».

Виды деятельности	Ограничения, рекомендации	Ответственные
Утренний фильтр	Усилить при приеме детей в группу, ведение необходимой документации	Воспитатель, мед.сестра
Питание: завтрак, обед, полдник	Получение питания в первую очередь для групп раннего развития (с последующим 10 минутным проветриванием пищеблока, в последнюю очередь - для всех остальных групп	Пом. воспитателя
Сборы и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Выход на улицу в первую очередь для групп раннего развития(с последующим 10 минутным проветриванием пищеблока, в последнюю очередь - для всех остальных групп.	Пом. воспитателя, Воспитатель
Возвращение с прогулки	Вход в здание в первую очередь для групп раннего развития(с последующим 10 минутным проветриванием пищеблока, в последнюю очередь - для всех остальных групп.	Пом.воспитателя, Воспитатель
Прогулка	Устранить контакт детей с другими группами	Воспитатель
Физкультурные занятия	Проводится в группе	Инструктор по физ.воспитанию, Воспитатель
Музыкальные занятия	Проводится в группе	Воспитатель, муз.руководитель
Непосредственная образовательная деятельность	Используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать дезинфицирующими растворами	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Используются только те игрушки, которые можно обрабатывать дезинфицирующими растворами	Воспитатель

.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Режим дня
первой младшей группы
адаптационный 3-5 дней
от 1,6 до 3 лет

Холодный период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.15	**Прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика**
08.15-08.40	**Подготовка к завтраку, завтрак**
08.40-08.50	**Игры, самостоятельная деятельность**
08.50-09.30	**Организованная образовательная деятельность– по подгруппам и индивидуально.**
09.30-09.40	**Второй завтрак.**
09.40-10.00	**Подготовка к прогулке.**
10.00-11.20	**Прогулка. Совместные и самостоятельные игры, наблюдения, труд.**
11.20-11.40	**Возвращение с прогулки, игры**
11.40-12.00	**Подготовка к обеду, обед**
12.00-13.00	**Совместная и самостоятельная деятельность, игры. Уход домой детей.**

Режим двигательной активности
Холодный период года
Ранний возраст (от 1.6 -3 лет)
1 половина дня

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Формы физкультурной работы	**Особенности организации**	**Длительность**
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (зале)	4 – 5 мин
Физкультурное занятие	2 раза в неделю по, 1раз в неделю бассейн	10 – 15 мин.
Динамическая пауза между занятиями	-	
Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий	1 – 2 мин.
Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней и вечерней прогулки	10 – 15 мин.
Самостоятельная двигательная активность на прогулке	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя (Характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, времени года)	15 – 20 мин.
Самостоятельная двигательная активность в помещении	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя	40 мин
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время утреннего приема и на прогулке	5 мин

2 половина дня

Гимнастика после дневного сна,	Ежедневно после постепенного подъема всех детей	5 мин
Физкультурный досуг	2 раза в месяц (на основе хорошо знакомых п/и)	15 – 20 мин
Самостоятельная двигательная активность на вечерней прогулке	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя (Характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, времени года).	10 – 15 мин
Самостоятельная двигательная активность в помещении	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя	30 – 35 мин
Подвижные игры на прогулке	Ежедневно	10 мин
Спортивный праздник	-	
Физкультминутка	-	
День здоровья	1 раз в квартал (физкультурные, музыкальные занятия, труд в природе, художественное творчество, игры, развлечения, соревнования)	
Каникулы	2 раза за учебный год (первая неделя января и мая)	

ДА организованной деятельности примерно: 2 ч.45 мин.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Режим двигательной активности
Холодный период года
Младший возраст (от 3-4 года)
1 половина дня

Формы физкультурной работы	**Особенности организации**	**Длительность**
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (зале)	5 - 6 мин
Физкультурное занятие	2 раза в неделю зале по расписанию, 1раз в неделю бассейн	15 мин.
Динамическая пауза между занятиями		10 мин
Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий	2 мин.
Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней и вечерней прогулки	15 - 20 мин.
Самостоятельная двигательная активность на прогулке	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя (Характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, времени года)	20 мин.
Самостоятельная двигательная активность в помещении	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя	40 мин
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время утреннего приема и на прогулке	6 - 7 мин

2 половина дня

Гимнастика после дневного сна,	Ежедневно после постепенного подъема всех детей	6 - 7 мин
Физкультурный досуг	2 раза в месяц (на основе хорошо знакомых п/и)	20 мин
Самостоятельная двигательная активность на вечерней прогулке	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя (Характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, времени года).	15 мин
Самостоятельная двигательная активность в помещении	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя	35 мин
Подвижные игры на прогулке	Ежедневно	15 мин
Спортивный праздник	-	
Физкультминутка	-	
День здоровья	1 раз в квартал (физкультурные, музыкальные занятия, труд в природе, художественное творчество, игры, развлечения, соревнования)	
Каникулы	2 раза за учебный год (первая неделя января и мая)	

ДА организованной деятельности на каждый день примерно: 3 ч.

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Режим двигательной активности
Холодный период года
Средний возраст (от 4 -5 лет)
1 половина дня

Формы физкультурной работы	**Особенности организации**	**Длительность**
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (зале)	6-8 мин
Физкультурное занятие	3 раза в неделю в группе (зале по графику)	20 мин.
Динамическая пауза между занятиями	Обязательна между двумя занятиями с преобладанием статических поз	10 мин
Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий	2 – 3 мин.
Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней и вечерней прогулки	15 20 мин.
Самостоятельная двигательная активность на прогулке	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя (Характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, времени года)	25 мин.
Самостоятельная двигательная активность в помещении	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя	40 мин
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время утреннего приема и на прогулке	7 - 10 мин
Прогулки, походы в парк (пешие)	1 – 2 раза в месяц	40 – 60 мин

2 половина дня

Гимнастика после дневного сна,	Ежедневно после постепенного подъема всех детей	7 - 8 мин
Физкультурный досуг	2 раза в месяц	20 - 30 мин
Самостоятельная двигательная активность на вечерней прогулке	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя (Характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, времени года).	20 мин
Самостоятельная двигательная активность в помещении	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя	25 - 30 мин
Подвижные игры на прогулке	Ежедневно	20мин
Спортивный праздник	2 – 3 раза в год на улице	60 мин
Физкультминутка		10 мин
День здоровья	1 раз в квартал (физкультурные, музыкальные занятия, труд в природе, художественное творчество, игры, развлечения, соревнования)	
Каникулы	2 раза за учебный год (первая неделя января и мая)	

ДА организованной деятельности на каждый день примерно: 3 ч. 25 мин. (без учета спортивных праздников, вечеров досуга, пеших прогулок)

Режим двигательной активности
Холодный период года
Старший возраст (от 5-7 лет)
1 половина дня

Директор ГБОУ школы №569
_____Королева И.В.
Приказ № 256 от 28.08.2023

Формы физкультурной работы	**Особенности организации**	**Длительность**
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (зале)	10 - 12 мин
Физкультурное занятие	3 раза в неделю в группе (зале по графику)	25 - 30 мин.
Динамическая пауза между занятиями	Между занятиями со статическими позами особенно!	10 мин
Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий	2 - 3 мин.
Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней и вечерней прогулки	25 - 30 мин.
Самостоятельная двигательная активность на прогулке	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя (Характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, времени года)	40 - 50 мин.
Самостоятельная двигательная активность в помещении	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя	30 мин
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время утреннего приема и на прогулке	12 - 15 мин
Прогулки, походы в парк (пешие)	2 раза в месяц во время прогулки	1 ч – 1 ч. 20 мин

2 половина дня

Гимнастика после дневного сна,	Ежедневно после постепенного подъема всех детей	10 – 12 мин
Физкультурный досуг	2 раза в месяц	50 – 60 мин
Самостоятельная двигательная активность на вечерней прогулке	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя (Характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, времени года).	20 - 30 мин
Самостоятельная двигательная активность в помещении	Ежедневно под руководством (наблюдением) воспитателя	30 – 40мин
Подвижные игры на прогулке	Ежедневно	20 - 25 мин
Спортивный праздник	2 раза в год на открытом воздухе	1ч. 15 мин – 1 ч. 30 мин
Физкультминутка	Особенно между занятиями со статическими позами	10мин
День здоровья	1 раз в квартал (физкультурные, музыкальные занятия, труд в природе, художественное творчество, игры, развлечения, соревнования)	
Каникулы	2 раза за учебный год (первая неделя января и мая)	

ДА организованной деятельности на каждый день примерно 4 ч 5мин – 4ч 45 мин (без учета спортивных праздников, вечеров досуга, пеших прогулок