# *«Пионербол»*

| | |
|---|---|
| | **Руководитель:**<br>**Зиновьева Маргарита Евгеньевна,**<br>**педагог дополнительного образования**<br><br>**Срок реализации: 1 год**<br>**Возраст: 11-13 лет** |

Занятия пионерболом эффективное средство укрепления здоровья, улучшения физического развития учащихся. Эти занятия способствуют укреплению костно-связочного и мышечного аппарата, улучшению обмена веществ в организме, совершенствованию различных его функций.

Систематическая тренировка и участие в соревнованиях благотворно сказываются на физическом развитии ребенка, повышают его работоспособность, улучшают работу зрительного аппарата, повышают подвижность нервной системы и развивают волевые качества. Программа «Спортивные игры» (Пионербол) создает максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.

**Электронные ресурсы:** (zinovev.1984@mail.ru)