|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика:**  **«Перелетные птицы»** Тили-тели, тили-тели - С юга птицы прилетели! *(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)* Прилетел к нам скворушка -  Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей? Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж - *(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)* Все вернулись, прилетели, *(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)* Песни звонкие запели! *(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).* |
| **Артикуляционная гимнастика:**  **«Качели»**  улыбнуться  открыть рот  кончик языка за верхние зубы  кончик языка за нижние зубы  **«Часики»**  улыбнуться, открыть рот  кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой  **«Блинчик»**  улыбнуться  приоткрыть рот  положить широкий язык на нижнюю губу |
| **Дыхательная гимнастика:**  **«Пускаем мыльные пузыри».**  1. При наклоне головы к груди сделать вдох носом, напрягая мышцы      носоглотки.  2. Поднять голову вверх и спокойно выдохнуть воздух через нос, как      бы пуская мыльные пузыри.  3. Не опуская головы, сделать вдох носом, напрягая мышцы      носоглотки.  4. Выдох спокойный через нос с опущенной головой.  Повторить 3-5 раз. |